



Pojetí a terapie traumatu v analytické psychologii

Seminář Martina Skály

Pátek 2.9.2011 - 17.00 – 20.00

Vstupné 150,- Kč

Výzkumy dopadu traumatu (zejména ranného nebo transgeneračního) na psychiku člověka ukazují, že jeho následkem vzniká v psýché „díra“, prázdné místo, které je naplněno úzkostí, strachem a dalšími afekty, jenž nejsou spojeny s mentálními reprezentacemi, vzpomínkami a historickým self člověka. „Vzpomínky“ na trauma bývají odštěpené, takže se zpravidla vyskytují buď v podobě holých informací bez emočního doprovodu, anebo v opačném případě jako noční můry, flashbacky, tendence k retraumatizaci nebo další disociativní stavy. Tyto disociativní stavy jsou vlastně zárodky prvních, autonomních a ještě preverbálních avšak opravdových, tedy emočně obsazených, vzpomínek na traumatickou událost. Spojováním těchto disociativních stavů s fakty o traumatické události může vznikat smysluplný a prožitý příběh, jenž napomáhá vyrovnání se s traumatickou událostí. Kasuistická viněta ukáže postupné zapracovávání traumatických vzpomínek do životního příběhu pacientky trpící důsledky velmi ranné traumatizace.