



## Koncept já a jeho meze

*Seminář Michala Pacvoně*

*Pátek 2.9.2011 - 17.00 – 20.00*

*Vstupné 150,- Kč*

Když řekneme „já“, zdá se, že všichni dobře víme, o čem či o kom mluvíme. Odkazujeme k sobě. Zde ale začíná první potíž. Odkazujeme ke svému tělu nebo k něčemu jinému, třeba k nějaké duševní instanci? Zvolíme-li si druhou možnost, situace se začne rychle komplikovat. Už Descartes se dostal do úzkých, když se snažil hledat odpověď na otázku, kde takové já sídlí. A přiznání existence nevědomí přináší další otázky. Kdy vlastně jedním „já“ a kdy něco ve mě? A co tím vlastně vůbec myslím, když říkám já?

Michel Foucault ukázal, že teoretické koncepty vztahující se ke způsobu, jak se vnímáme, nikdy nejsou nevinné. Vědy o člověku nás vytvářejí tím, jak nás definují. Psychoterapeut tak už dávno není jen člověkem, který léčí. Stal se součástí našeho vnitřního světa podobně jako kdysi kněz. V tomto procesu nelze opominout ani historickou dimenzi. Všechny pojmy jsou výrazem své doby a její společenské a politické dimenze. Vedle významu pojmu se tedy musíme ptát, v jakém kontextu má smysl o daném pojmu mluvit.

Pojem „já“ či ego se v psychoanalytické teorii usídlil od samého počátku, psychoanalytická teorie vytvořila celou řadu schémat snažících se ho uchopit do různých rámců a rozčlenit na jasně definovatelné komponenty. Během přednášky prozkoumáme také Jungovu koncepci já a bytostného já a jejich vzájemnou dialektiku. Podíváme se také na praktickou užitečnost těchto pojmů v psychoterapii.